



1. vuositasen huoltajienilta 12.10.2022  
yhteinen osuus 17.30 alkaen

Rehtori Mika Strömberg

Virka-apulaisrehtori Päivi Kiiski

# Kuopion keskustan lukiokampus

## **LYSEON LUKIO 497**

### **opiskelijaa**

- \* yleislinja 419 op
- \* IB-linja 78 op

## **AIKUISLUKIO**

- \* lukiokoulutus (Lumit) 128 op + 179 aineopiskelijaa
- \* TUVA -koulutus (Puistokoulu) 28 op
- \* kaksoistutkinto [1 vk] (SAKKY/Savilahti) 103 op

## **TAIDELUKIO LUMIT 633**

### **opiskelijaa**

- \* yleislinja 366 op
- \* musiikkilinja 161 op
- \* tanssilinja 43 op
- \* ilmaisutaitolinja 63 op

## **HALLINTO**

Rehtori Mika Strömberg  
Apulaisrehtori Päivi Kiiski  
Apulaisrehtori Inka Kokkonen

Apulaisrehtori Paavo Heiskanen  
Apulaisrehtori Tiina Kaljunen (Aikuislukio)



# Lukion oppimäärä ja yo-tutkinto

- Lukion oppimäärän laajuus on vähintään 150 opintopistettä.
- Pakollisia opintoja on 94–102 opintopistettä, loput ovat valinnaisia.
- Oppiaineen oppimäärään kuuluvista pakollisista ja valtakunnallisista valinnaisista opinnoista on hyväksytysti suoritettava 2/3.

# Lukion oppimäärä ja yo-tutkinto

- Lukio-opintojen päätteeksi suoritetaan ylioppilastutkinto.
- Ylioppilastutkintoon kuuluu viisi pakollista koetta
- Ylioppilaskirjoitussuunnitelmia tehdään osana opinto-ohjausta viimeistään toisen opintovuoden aikana.

# Oppivelvollisuus ja maksuttomuus

- oppivelvollisuus: 18 vuotta  
maksuttomuus: toisen asteen tutkinto
  - huoltajan ja koulun vastuu opintojen etenemisestä, poissaolojen seuraaminen ja ilmoittaminen
  - oppivelvollisuuden keskeyttäminen ja erottaminen
- Opiskelija saa käyttöönsä kannettavan tietokoneen ja sähköisen oppimateriaalin sekä muun materiaalin.
- Painettu materiaali on mahdollista saada käyttöön erityisopettajan tai lääkärin lausunnon perusteella.

# Koronatilanne

- Noudatamme OPH:n, THL:n ja AVI:n ohjeistuksia sekä Kuopion kaupungin toimintaohjeita koronatilanteeseen liittyen.
- Tärkeää on muistaa, että kouluun tullaan vain oireettomana.

# Tukea opiskeluun ja ryhmäytymiseen

- Opiskelijoille on tarjolla eri oppiaineiden pajoja oppimisen tueksi.
- Ensimmäisen vuoden pakolliset opintojaksot opiskellaan pääsääntöisesti oman perusryhmän kanssa.
- Ryhmäytymisen ja lukio-opintojen aloittamisen tukena Lyseossa ovat mm. omatuutorit.
- Opiskelijoiden mukaan Lyseon vahvuus on avoin ja myönteinen ilmapiiri, Lyseon henki: jokainen saa olla juuri sellainen kuin haluaa.

# Opiskeluhuollon tervehdys

- Psykologi Tarja Rouhiainen
- Kuraattori Saila Liukko
- Erityisopettaja Tytti Puuronen
- Terveystenhoitaja Susanna Tenhunen

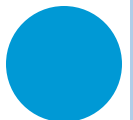


Kuopion Lyseon  
opiskeluhoito:  
PSYKOLOGI- JA  
KURAATTORI-  
PALVELUT

**KUOPIO**

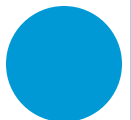
*2. asteen opiskeluhoito*

[www.tukeatoiseen.fi](http://www.tukeatoiseen.fi)



# OPISKELUHUOLTO

- kuraattorin ja psykologin palvelut opiskelijalle maksuttomia (riippumatta kotikunnasta) ja luottamuksellisia
- ei tarvita lähetettä
- ensimmäinen aika pyritään järjestämään viikon kuluessa
- opiskelijan luvalla tehdään yhteistyötä huoltajien, koulun henkilökunnan, opiskeluterveydenhuollon ja muiden tarvittavien tahojen kanssa
- psykologin ja kuraattorin työnjako on yksilöllisesti harkittavissa – tärkeintä on, että huoli otetaan puheeksi ryhmän- tai opinto-ohjaajan, terveydenhoitajan, kuraattorin tai psykologin kanssa
- tarpeen mukaan opiskelija ohjataan jatkotutkimuksiin tai -hoitoon tai muihin palveluihin



# PSYKOLOGIIN VOI OLLA YHTEYDESSÄ ESIMERKIKSI SEURAAVISSA ASIOISSA

TUKEA<sup>2</sup>

- Opiskeluun liittyvä stressi ja jaksamisen vaikeudet, ajan hallinnan pulmat
- Jännittäminen, itsetunnon haavoittuvuus
- Univaikeudet
- Yleiset pahan olon tunteet, masentuneisuus
- Perhe- ja muihin ihmissuhteisiin liittyvät huolet
- Erilaiset kriisitilanteet
- Oppimisen pulmat



## KURAATTORIIN VOI OLLA YHTEYDESSÄ ESIMERKIKSI SEURAAVISSA ASIOISSA

- Opiskelumotivaatio, jaksaminen
- Arjenhallinnan haasteet
- Perhe- ja ihmissuhteiden pulmat
- Elämän kriisitilanteet
- Päihdeasiat
- Poissaolot
- Itsenäistymiseen, asumiseen ja toimeentuloon liittyvät asiat



## YHTEYDENOTOT

Wilman kautta, soittamalla tai tekstiviestillä

Kuraattori Saila Liukko

Puh. 044 718 4563

saila.liukko@kuopio.fi

Lyseolla pääsääntöisesti ma, to ja pe. Sovitusti tapaamiset myös opiskeluhuollon toimistolla Käsityökatu 41

Psykologi Tarja Rouhiainen

Puh. 044 718 4098

tarja.rouhiainen@kuopio.fi

Lyseolla pääsääntöisesti ti ja to. Sovitusti tapaamiset myös opiskeluhuollon toimistolla Käsityökatu 41

# KUOPIO

*2. asteen opiskeluhoolto*

*[www.tukeatoiseen.fi](http://www.tukeatoiseen.fi)*





## Erityisopetus lukiossa

Erityisopettaja Tytti Puuronen



# Mitä lukion erityisopetus on?

- Lukion erityisopetus on ensisijaisesti pedagogista tukea  
→ oman oppimistyylin löytäminen sekä itsetunnon vahvistamisesta oppijana
- Erityisopettaja antaa yksilöohjausta
- Yhteistyö aineenopettajien, opinto-ohjaajien sekä opiskeluhuollon työntekijöiden kanssa
- Erityisopettaja tekee oppimisvalmiuksia mittaavia testejä
- Opiskelutaitojen tukikurssi
- Erityisjärjestelyjen hakeminen ylioppilaskirjoituksia varten



# TUEN TARJOAMINEN

- Aineenopettajien tarjoama tuki (pajat)
- Tuki suunnitellaan aina yhdessä lukiolaisen kanssa.
- Tukitoimet kirjataan Wilmaan lomakkeelle  
D. Oppimisen tuki
- **Erytisopettaja on Lyseolla maanantaisin, tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin**

# Jos nuoren mieltä askarruttaa...

- lukivaikeus
  - keskittymiskyvyn haasteet
  - stressi (esim. rästiin jääneet koulutehtävät)
  - kadonnut opiskelumotivaatio
  - tarve parantaa opiskelutekniikkaa tai oppia ajanhallinnan keinoja
- Olipa huolen aihe mikä tahansa, opiskelija tai huoltaja voi ottaa yhteyttä lukion erityisopettajaan.

# Kuopion Lyseon lukion vanhempainyhdistys Ry



  
*Asennetta!*

# Tarkoitus ja toiminta

- Yhdistyksen tarkoituksena on lisätä kodin ja koulun välistä yhteistyötä
- Olla tukemassa koulun toimintaa
  - Lisätä koulun tunnettuutta
  - Pyrkimys koulun aineellisten toimintaedellytysten turvaamiseen
- Yhdistys järjestää tilaisuuksia, teematapahtumia sekä erilaisia keskustelu- ja tiedotustilaisuuksia
- Toiminnan tukemiseksi kerätään jäsenmaksuja, ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä järjestää mm. myyjäisiä, kahvitilaisuuksia ja muita keräyksiä
- Vanhempainyhdistys jakaa stipendejä sekä avustuksia koulun yhteistyömatkoihin

# SukkaSampo

- Vuonna 2017 aloitettu Sukka Sampo haastaa lyseolaisten vanhemmat neulomaan lyseolaisten sukkiä.
  - Lyseon sivuilta löytyy 2 ohjetta
  - Saa neuloa myös ns. perussukkiä
- Lankakerän ja kirjontalangan saa koulun kautta, mutta voit käyttää myös omaa lankaa.
  - Yhteys: Ulla Karhunen (Wilma)
- Vanhempainyhdistys myy lyseolaisten sukkiä 20 € -35€/pari
- Tuotto lyseolaisten stipendirahastoon



# Jäsenmaksu

- Vapaaehtoinen jäsenmaksu
  - 40 € / koko opiskelijan lukiossa oloaika tai
  - 15 € / lukuvuosi
- Maksu ei velvoita osallistumaan yhdistyksen toimintaan
- Maksutiedot:
  - Saaja: Kuopion Lyseon lukion vanhempainyhdistys ry
  - Pankki: Nordea, FI94 1078 3500 1576 14
  - Maksutietoihin maksajan nimi



# Tule mukaan

- Vanhempainyhdistyksen toimintaan pääsee mukaan syyskokouksessa, joka pidetään Lyseolla 22.11.2022 klo 17.00, myös Teams-osallistuminen mahdollista.
- Mukaan tarvitaan tilinhoitajia, hallituksen jäseniä
- Uuden hallituksen järjestäytymiskokous pidetään samassa yhteydessä



## Ohjaus Lyseon lukiossa

Opinto-ohjaajat

Hanna Huuskonen, Pauliina Pöntinen, Miika Raudaskoski ja Riitta Winberg



# Ohjaus lukioaikana

- OP01-opintojakso ensimmäisenä lukiovuonna, OP02-opintojakso 2. ja 3. lukiovuonna. Lisäksi henkilökohtaista tai pienryhmäohjausta tarpeen mukaan.
- Perehdytystä lukio-opintoihin, omien vahvuuksien, kiinnostusten pohdintaa sekä tutustumista jatko-opintovaihtoehtoihin ja työelämään ensimmäisestä lukiovuodesta alkaen.

# Ohjaus lukioaikana

- Opinto-ohjauksen rooli lukiossa on tukea nuoren itsetuntemuksen vahvistumista sekä opiskeluun ja urasuunnitteluun liittyvien taitojen kehittymistä
- Opolta saa tukea lukio-opintojen suunnitteluun, ajanhallinnan ja aikatauluttamisen kehittämiseen, vahvuuksien pohdintaan, jatko-opinto- ja uramahdollisuuksien etsimiseen jne.
- Opot tekevät tarvittaessa yhteistyötä erityisopettajan, kuraattorin, psykologin tai muiden toimijoiden kanssa

# Henkilökohtainen opintosuunnitelma (Wilman lomakkeet A-C)

- Henkilökohtainen opiskelusuunnitelma
  - Laadittiin 1. jakson opotunneilla
  - Lukio-opintojen kesto, kielivalinnat, matematiikan taso, oppimisen tuki jne.
  - Päivittyvä dokumentti!
- Ylioppilastutkintosuunnitelma
  - Laaditaan 2. vuoden opotunneilla
  - Päivittyvä dokumentti, sitovat ilmoittautumiset yo-kirjoitukseen syksyn osalta toukokuussa ja kevään osalta marraskuun lopulla
- Jatko-opinto- ja urasuunnitelma

## Lopuksi

- Lukio on tärkeä elämänvaihe, mutta se ei saa olla koko elämä
- Jos läksyihin menee kaikki vapaa-aika, ohjelma on liian tiukka
- Lukion suorittaminen mahdollista myös 3,5 tai 4 vuoden aikataululla
- Hyväkin riittää, aina ei tarvitse tehdä priimaa!

# Kiitos!

## Opinto-ohjaajat:

- Miika Raudaskoski (22A, 22B), sijaisena 6.-14.10. ja 1.1.-3.6.2023 Hanna Huuskonen
- Riitta Winberg (22C)
- Pauliina Pöntinen (22D)

# Kokoontumiset ryhmänohjaajien johdolla

- 22A Tarja Nissinen lk. 102
- 22B Ulla Karhunen lk. 103
- 22C Antti Savinainen lk. 203
- 22D Tiina Vainikainen lk. 111